배선노 무료 학습자료

생성형 AI 개인정보·보안 체크리스트

입력 전, 계정 설정, 결과물 사용, 문제가 생겼을 때

쓰는 법 처음 한 번은 전체를 점검하고, 그다음부터는 '입력하기 전에' 항목만 습관처럼 떠올리면 돼요. 회사나 학교에 별도 지침이 있다면 그 지침이 우선이에요.

설정 메뉴의 이름과 위치는 서비스와 업데이트에 따라 달라요. 정확한 방법은 각 서비스의 도움말에서 확인하세요.

01 입력하기 전에

6개 항목

넣기 전에 한 번만 멈추면 대부분의 사고를 막을 수 있어요.

- [ ] 주민등록번호, 여권번호, 운전면허번호 같은 고유식별정보는 넣지 않았나요?
- [ ] 계좌번호, 카드번호, 비밀번호, 인증번호가 섞여 있지 않나요?
- [ ] 다른 사람의 이름, 연락처, 주소를 함께 넣지 않았나요? 필요하면 'A 고객', '담당자 B'처럼 바꿔 넣으세요.
- [ ] 진료 기록이나 상담 내용처럼 민감한 정보가 들어 있지 않나요?
- [ ] 고객 명단, 계약서, 공개 전 실적, 소스코드 같은 회사 자료라면 사내 AI 사용 지침을 먼저 확인했나요?
- [ ] 사진이나 캡처 화면 구석에 이름, 연락처, 주소가 찍혀 있지 않나요?

02 계정과 설정

8개 항목

한 번 해두면 계속 효과가 있는 설정들이에요.

- [ ] 2단계 인증(다중 인증)을 켰나요?
- [ ] 다른 사이트와 같은 비밀번호를 쓰고 있지 않나요?
- [ ] 대화 내용을 서비스 개선(학습)에 쓰는지 정하는 설정을 확인했나요? 이름과 위치는 서비스마다 달라요.
- [ ] 대화 기록을 얼마나 보관할지, 지울 수 있는지 확인했나요?
- [ ] 공유 링크로 만든 대화가 남아 있다면 필요 없는 것은 지웠나요?
- [ ] 연결한 앱, 확장 프로그램, 플러그인 권한을 점검했나요?
- [ ] 공식 사이트와 공식 앱을 쓰고 있나요? 비슷한 이름의 사칭 앱을 조심하세요.
- [ ] 공용 PC에서 쓴 뒤에는 로그아웃했나요?

03 결과물을 쓸 때

6개 항목

AI가 만든 결과를 그대로 내보내기 전에 보는 항목이에요.

- [ ] 사실, 숫자, 날짜, 법 조항은 공식 출처에서 직접 확인했나요?
- [ ] AI가 단 링크를 실제로 열어 내용이 맞는지 봤나요?
- [ ] 남의 글, 사진, 그림을 넣어 만든 결과라면 원저작물 이용 조건을 확인했나요?
- [ ] 생성한 이미지나 글을 상업적으로 쓸 수 있는지 서비스 이용약관을 확인했나요?
- [ ] 실제 사람의 얼굴이나 목소리를 합성했다면 본인 동의를 받았나요?
- [ ] 회사나 학교에 AI 사용 사실을 밝혀야 하는 규칙이 있는지 확인했나요?

04 직장과 학교에서

3개 항목

개인 사용과 기준이 다를 수 있어요.

- [ ] 회사가 허용한 AI 서비스와 금지한 서비스를 알고 있나요?
- [ ] 업무용 계정과 개인 계정을 구분해서 쓰고 있나요?
- [ ] 과제나 시험에서 AI를 어디까지 써도 되는지 선생님, 교수님 안내를 확인했나요?

05 문제가 생겼을 때

계정이 털린 것 같을 때	비밀번호를 바꾸고 모든 기기에서 로그아웃한 뒤 2단계 인증을 켜세요. 같은 비밀번호를 쓴 다른 사이트도 함께 바꾸세요.
개인정보가 새어 나갔을 때	개인정보침해 신고센터(한국인터넷진흥원) 국번 없이 118, www.privacy.go.kr
사기나 사이버 범죄 피해	경찰청 사이버범죄 신고시스템 ecrm.police.go.kr, 경찰민원콜센터 국번 없이 182
대화 기록 삭제 요청	각 서비스의 설정 화면이나 고객센터에서 삭제와 데이터 내려받기 방법을 안내하고 있어요.

배선노 · https://imac24-m3.tail6c76c.ts.net/mkt2/resources.html · 자료 기준일 2026-11-20 · 개인 공부와 사내 교육에 자유롭게 쓰셔도 돼요. AI 서비스의 기능과 요금은 자주 바뀌니 최신 내용은 각 서비스 공식 안내에서 확인하세요.